

МКДОУ «Родничок»

Азбука для родителей

Л.Д.Постоева,
педагог-психолог

Уважаемые мамы и папы!


Мы очень любим своих детей, и они тоже нас любят. Но иногда мы перестаём понимать друг друга, и в нашей жизни вместо любви и радости появляются обида, раздражение, страх.

Мы ищем выход из сложившейся ситуации. Данный материал подскажет вам, как воспитать детей без крика и ссор, как общаться с ребёнком в разные моменты его жизни, как понимать детские радости и проблемы.






Активность ребёнка говорит о том, что с ним всё в порядке. Детям жизненно необходимо бегать, прыгать, кричать, шуметь. Для того чтобы спасти свой дом от возможных разрушений, обговорите заранее, где ребёнок может дать волю своей энергии, а где этого делать не стоит.

The illustration features a light blue background with several orange and purple butterflies of various sizes scattered throughout. In the lower-left corner, there is a cluster of pink flowers with yellow centers, growing on green stems. The bottom of the image is filled with green grass blades. On the right side, there are decorative white and green swirls. The text is written in a green, sans-serif font, starting with a large blue letter 'Б'.


Болезнь ребёнка лишает родителей покоя и сна. Постарайтесь в это время не волноваться, но и не переусердствовать с заботой и вниманием. Ребёнок чутко реагирует на состояние родителей: в случае излишнего беспокойства начинает паниковать сам, а в случае чрезмерной опеки – задумываться о преимуществах, которые он получает во время болезни.



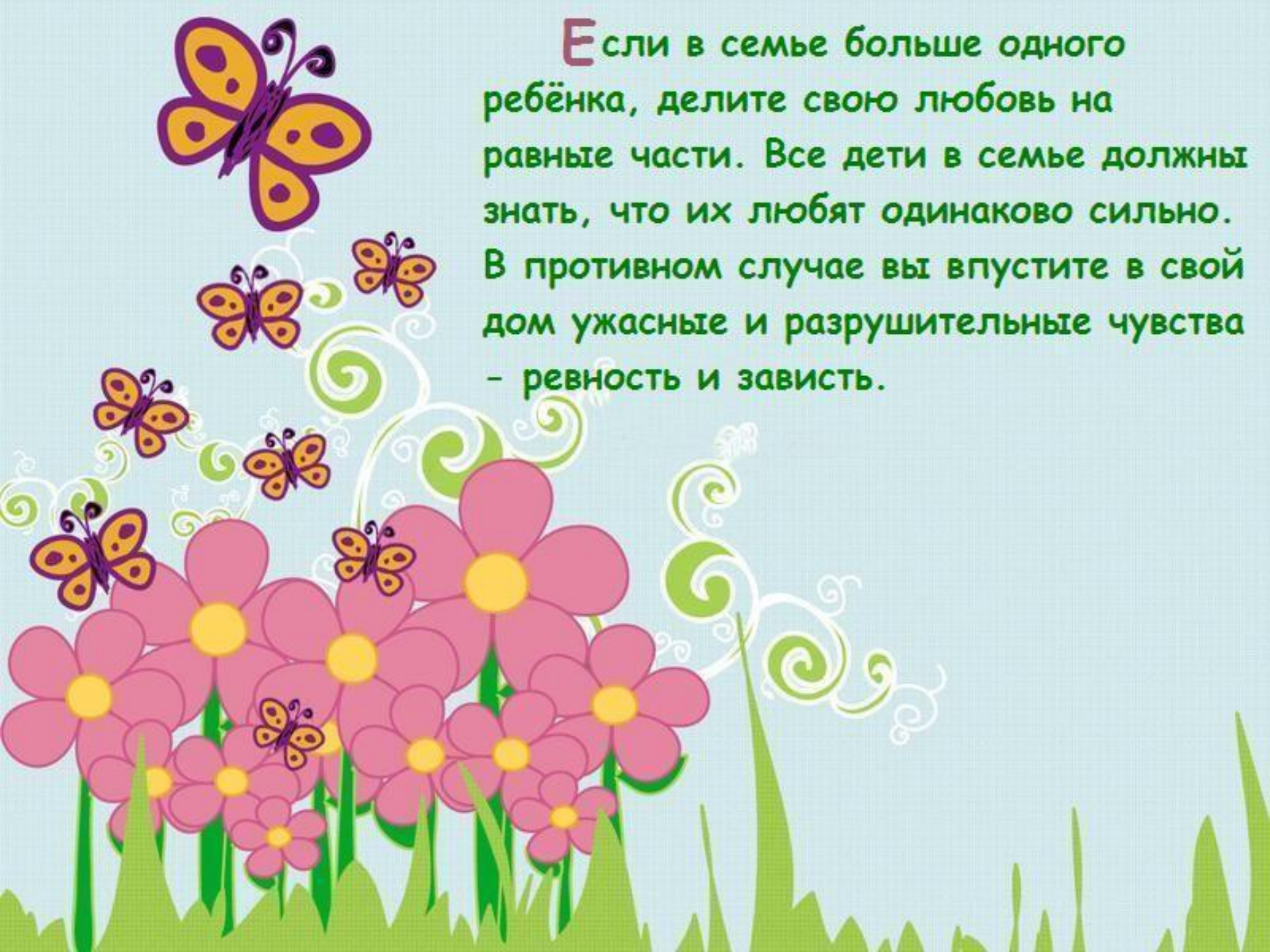
Выслушать ребёнка так, чтобы он и в дальнейшем делился с вами своими мыслями и проблемами, непросто. Искренний интерес, достаточное время и сердечное внимание помогут вам вникнуть во все детские дела и заботы, а детям – почувствовать, что их любят и уважают.

Границы, которые вы устанавливаете для ребёнка, – это не прутья клетки. Ребёнку нужно знать о том, что они существуют и где они находятся. Но он не должен наткнуться на них при любой попытке сделать шаг в том или ином направлении.







Дурными поступками ребёнок привлекает к себе внимание родителей. Часто он делает это потому, что не получает ответа на хорошее поведение: его не хвалят, не говорят, как сильно любят. Выражайте свою любовь к детям в самых обычных ситуациях, и вы увидите, как изменится к лучшему поведение ребёнка.

The illustration features a light blue background with a grid pattern. In the foreground, there are several pink flowers with yellow centers and green stems, growing from a patch of green grass. Several orange and purple butterflies are scattered throughout the scene, some flying above the flowers and others near the bottom. Green and white decorative swirls are also present, adding to the whimsical feel of the image.

Если в семье больше одного ребёнка, делите свою любовь на равные части. Все дети в семье должны знать, что их любят одинаково сильно. В противном случае вы впустите в свой дом ужасные и разрушительные чувства – ревность и зависть.

A decorative illustration on the left side of the page. It features several butterflies with orange and purple wings, some flying and some resting on flowers. The flowers are pink with yellow centers. There are also green and white swirling patterns and green grass blades at the bottom. The background is a light blue gradient.

Жестокость порождает жестокость.
Сила приучает к мысли, что считаться
можно только с силой. Используя
жестокость и силу для воспитания
ребёнка, вы получите в будущем либо
непримиримого врага, либо
безвольного раба. Помните об этом,
пожалуйста.



Защищать ребёнка от последствий его ошибок – напрасный труд. Он учится на собственном опыте. Вы можете лишь поддержать его, когда он получит от жизни очередной урок. Уверенность в родительской любви и заботе придаст ребёнку новые силы и укрепит веру в свои возможности.


Играйте с детьми! Играйте искренне!
Когда мы вместе с ними бегаем, гоняем
мяч, катаемся с горки, дети начинают
верить, что их родители не всегда были
взрослыми. И мы становимся ближе
друг к другу.






Кричать на детей бесполезно.


Криком вы лишь покажете ребёнку, что потеряли контроль над ситуацией и не знаете, что делать дальше. Спокойное, сдержанное высказывание имеет больше шансов быть услышанным, ибо, как говорится, "мудрые слова, сказанные тихо, - слышны..."



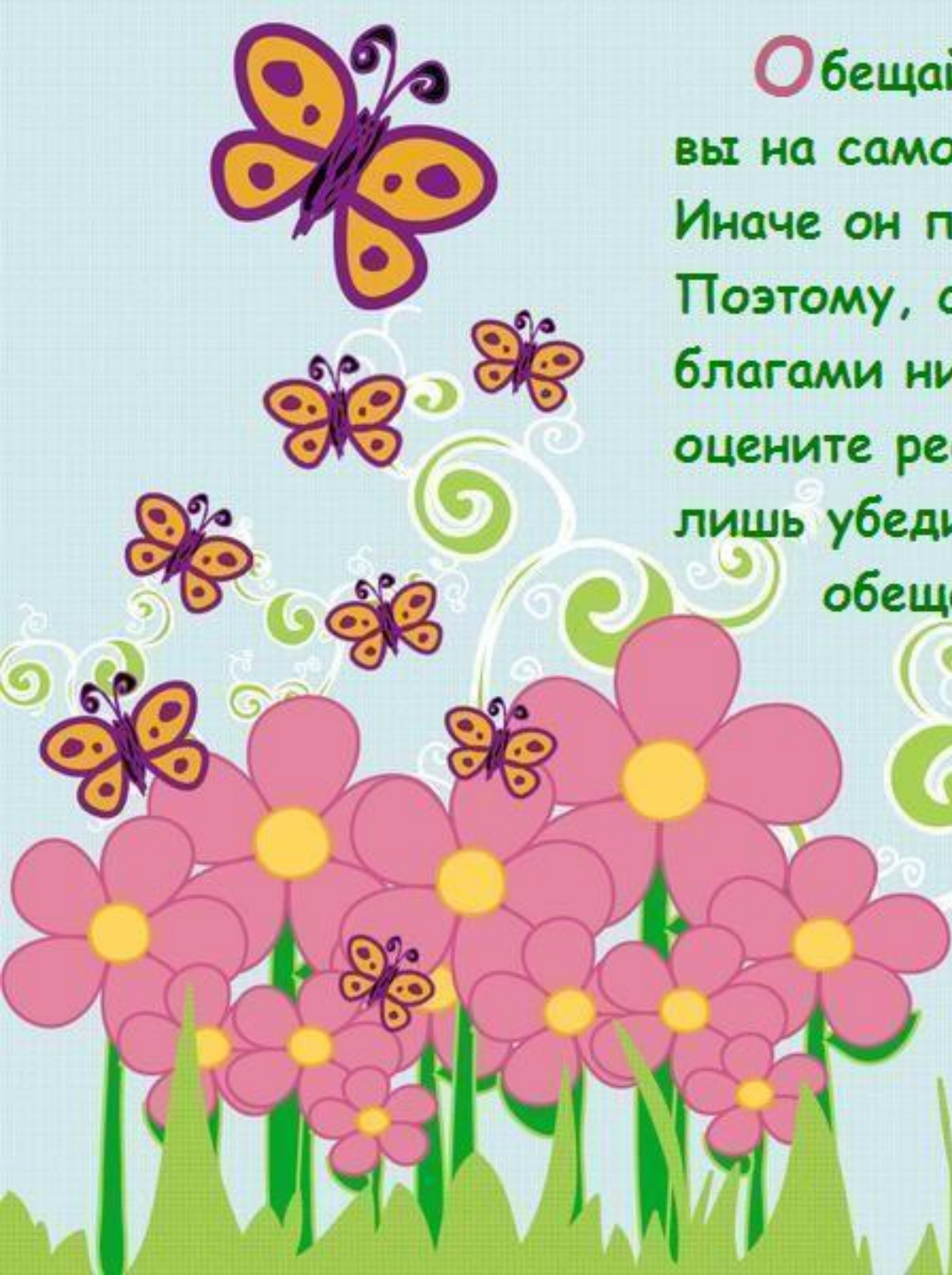
Любовь к детям нужно выражать в ясной и понятной им форме. Дети ищут подтверждения того, что они любимы, в отношении к ним, в нашем голосе, глазах, жестах. Поэтому как можно чаще целуйте и обнимайте своих детей, разговаривайте с ними, слушайте их, смотрите на них с любовью и нежностью.



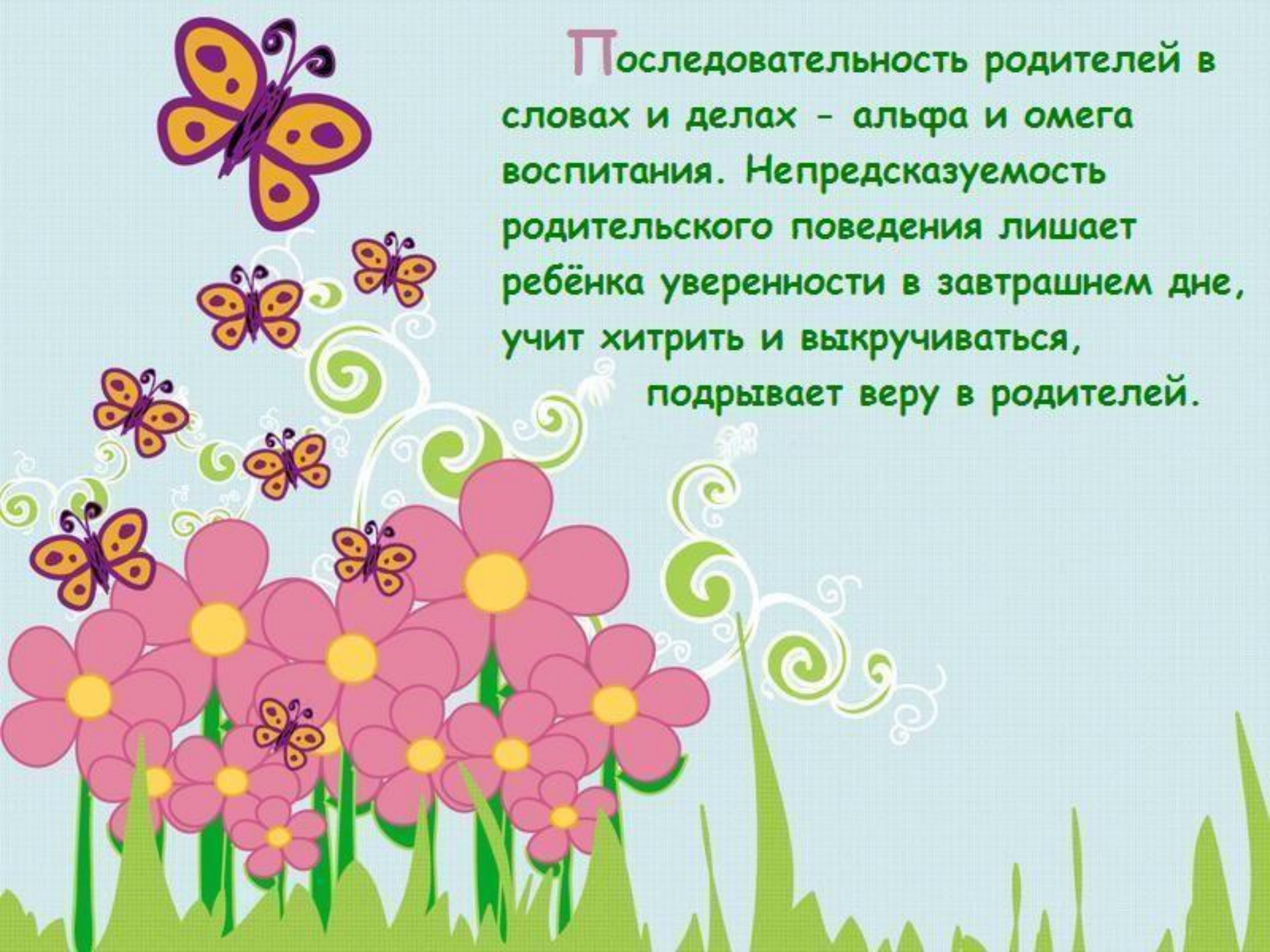
Мудрость родителей - в понимании того, что их ребёнок уникален, не похож на других. Его путь - это его путь. И скорость, с которой он по нему идёт - правильная скорость. Заставлять его идти по чужому пути, подталкивать или тормозить было бы большой родительской ошибкой.

A decorative illustration on a light blue background. In the foreground, there is a field of pink flowers with yellow centers and green grass. Several orange and purple butterflies are flying around. White and green swirls are scattered throughout the scene. The text is written in a green, sans-serif font on the right side of the image.


Негативизм время от времени
бывает свойствен всем детям. В такие
периоды ребёнок становится упрямым,
грубым, замкнутым. Не воспринимайте его
поведение как личное оскорбление, а
постарайтесь понять, что это –
естественный период в развитии,
когда ребёнок учится отстаивать
свои права и интересы.



Обещайте ребёнку только то, что вы на самом деле можете выполнить. Иначе он перестанет вам верить. Поэтому, сначала, какими бы благами ни были ваши намерения, оцените реально свои возможности и, лишь убедившись, что выполнить обещание в ваших силах, - обещайте.

A decorative illustration on a light blue background. In the top left, a large butterfly with orange wings and purple spots is shown. Below it, several smaller butterflies of the same design are scattered. The bottom half of the image features a cluster of pink flowers with yellow centers, growing from green grass. White and green swirls and flourishes are scattered throughout the scene, particularly around the butterflies and flowers.

Последовательность родителей в словах и делах - альфа и омега воспитания. Непредсказуемость родительского поведения лишает ребёнка уверенности в завтрашнем дне, учит хитрить и выкручиваться, подрывает веру в родителей.

A decorative illustration on a light blue background. In the top left, a large purple butterfly with orange spots is flying. Below it, several smaller purple butterflies with orange spots are scattered. The bottom half of the image is filled with a field of pink flowers with yellow centers, growing on green grass. White and green swirls are scattered throughout the scene, particularly around the butterflies and flowers.


Родительский труд сродни труду дипломата: достигать своей цели, не ущемляя при этом прав другого. Задав вопрос: "Что ты будешь на ужин: гречку с мясом или гречку с сосиской?" - вы оставите ребёнку право выбора и накормите его полезной едой. И в результате оба останетесь довольны.




Слёзы бывают от горя и от радости. И они, по большей части, – благо для ребёнка, поскольку помогают ему выплеснуть те сильные эмоции, которые в данный момент он испытывает. И благодаря этому его душевное равновесие восстанавливается. Не бойтесь детских слёз.

Твёрдость в запретах того, что вы действительно считаете вредным для ребёнка, не является жестокостью. Разумными и конкретными ограничениями вы делаете мир ребёнка простым и ясным, он начинает чётко видеть его границы и чувствует себя в безопасности.







Учить ребёнка тому, чего не делаешь сам, бессмысленно. Пожалуй, это самый главный принцип воспитания. Ребёнок в первую очередь смотрит на своих родителей, а уж потом слушает их. Это как гроза, мы сначала видим молнию, а потом только слышим раскаты грома.




Фантазировать для ребёнка так же естественно, как и дышать. Не считайте фантазию ложью. Ложь всегда вырастает из страха и преследует какую-либо цель. Детские фантазии бескорыстны и раскрывают перед взрослыми удивительный внутренний мир ребёнка.

A decorative illustration on a light blue background. In the foreground, there is a field of green grass with several pink flowers that have yellow centers. Above the flowers, several orange and purple butterflies are flying. White and green swirls and lines are scattered throughout the scene, adding a whimsical touch. The text is positioned in the upper right quadrant of the image.

Хвалите своего ребёнка! Даже если он не совершил ничего выдающегося с точки зрения взрослого, всё равно говорите ему слова одобрения и поддержки, потому что ребёнок ждёт этого. Помните: то, что для взрослого обычный шаг, для ребёнка – прорыв. И он достоин похвалы!

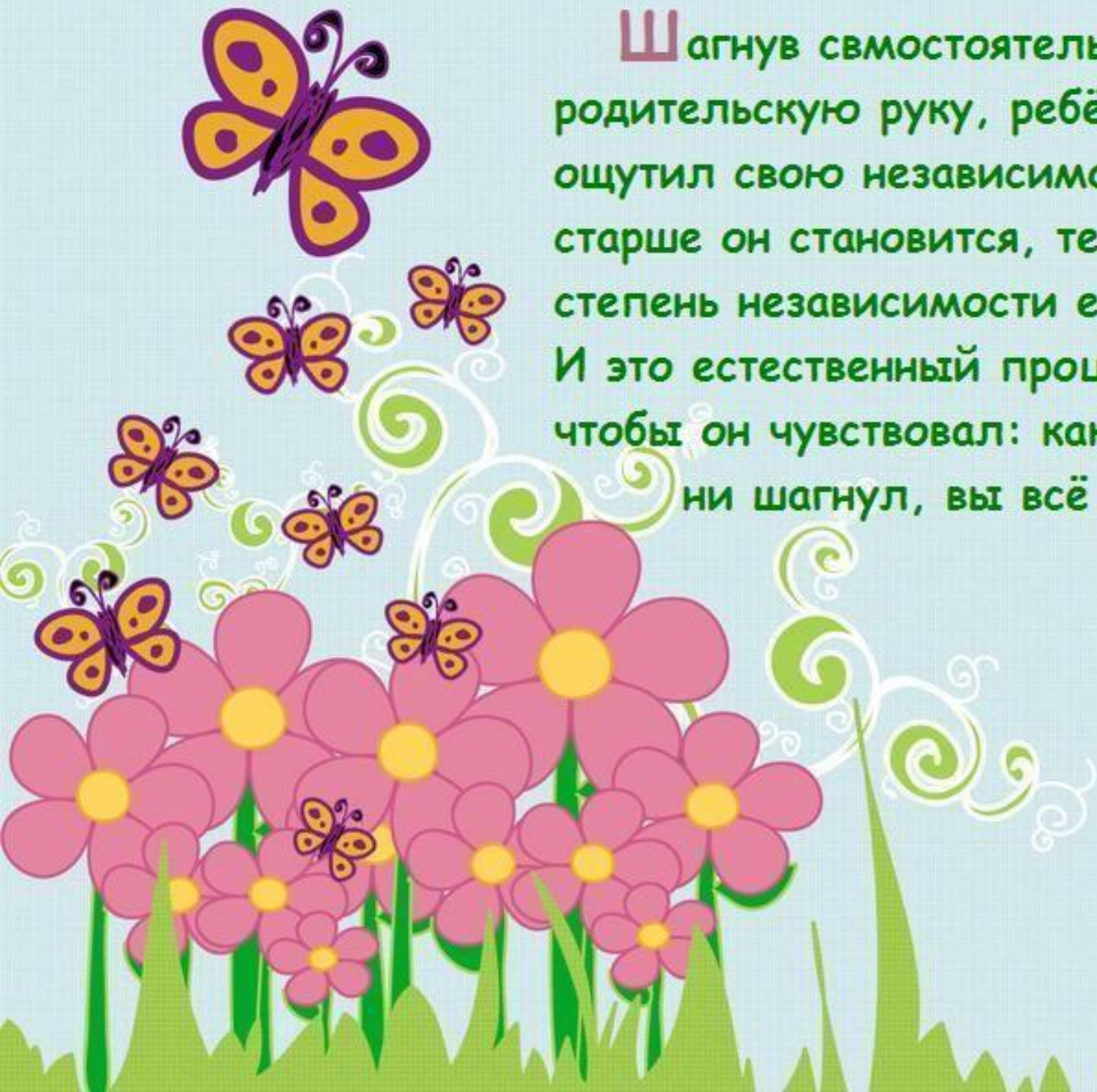
The illustration features a light blue background with a grid pattern. In the foreground, there is a field of pink flowers with yellow centers and green grass. Several orange and purple butterflies are scattered throughout the scene, some flying and some resting on the flowers. Green and white decorative swirls rise from the flowers, adding a whimsical touch to the composition.

Целеустремлённость в ребёнке
можно воспитать только в том случае,
если ставить перед ним реально
достижимые цели. Тогда радость
после удачного восхождения на
вершину будет вести ребёнка на штурм
новых – всё выше и выше.




Чувства, которые мы проявляем во время похвалы или критики детей не всегда соответствуют моменту. Мы ругаем детей - и наши эмоции льют через край. Мы хвалим детей - и мы сдержаны и скупы в словах. Нужно, чтобы всё было наоборот. Тогда дети будут лучше понимать, какого поведения мы от них ждём.

Шагнув самостоятельно, отпустив родительскую руку, ребёнок впервые ощутил свою независимость. Чем старше он становится, тем большая степень независимости ему требуется. И это естественный процесс. Главное, чтобы он чувствовал: как бы далеко он ни шагнул, вы всё равно рядом.

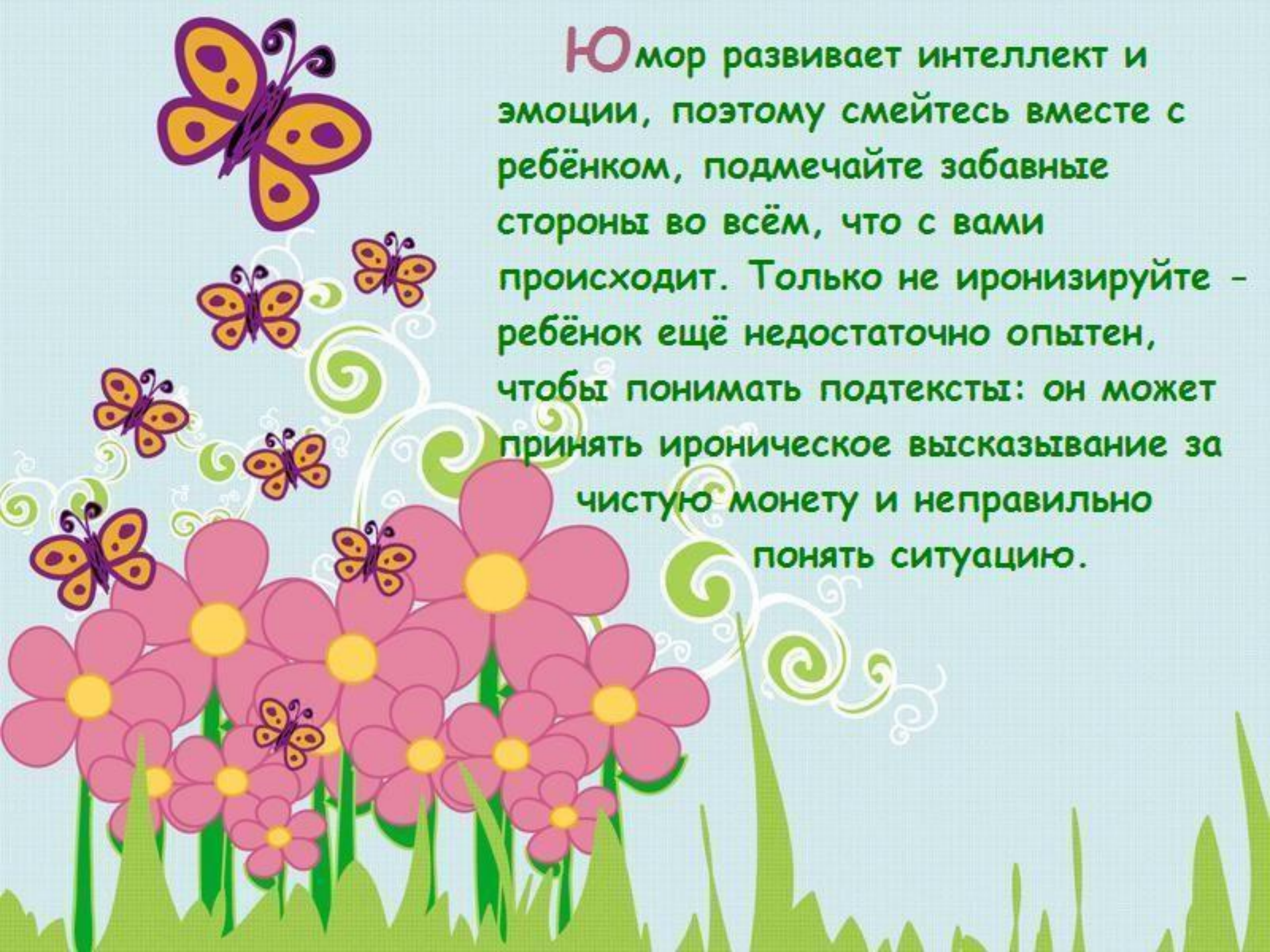




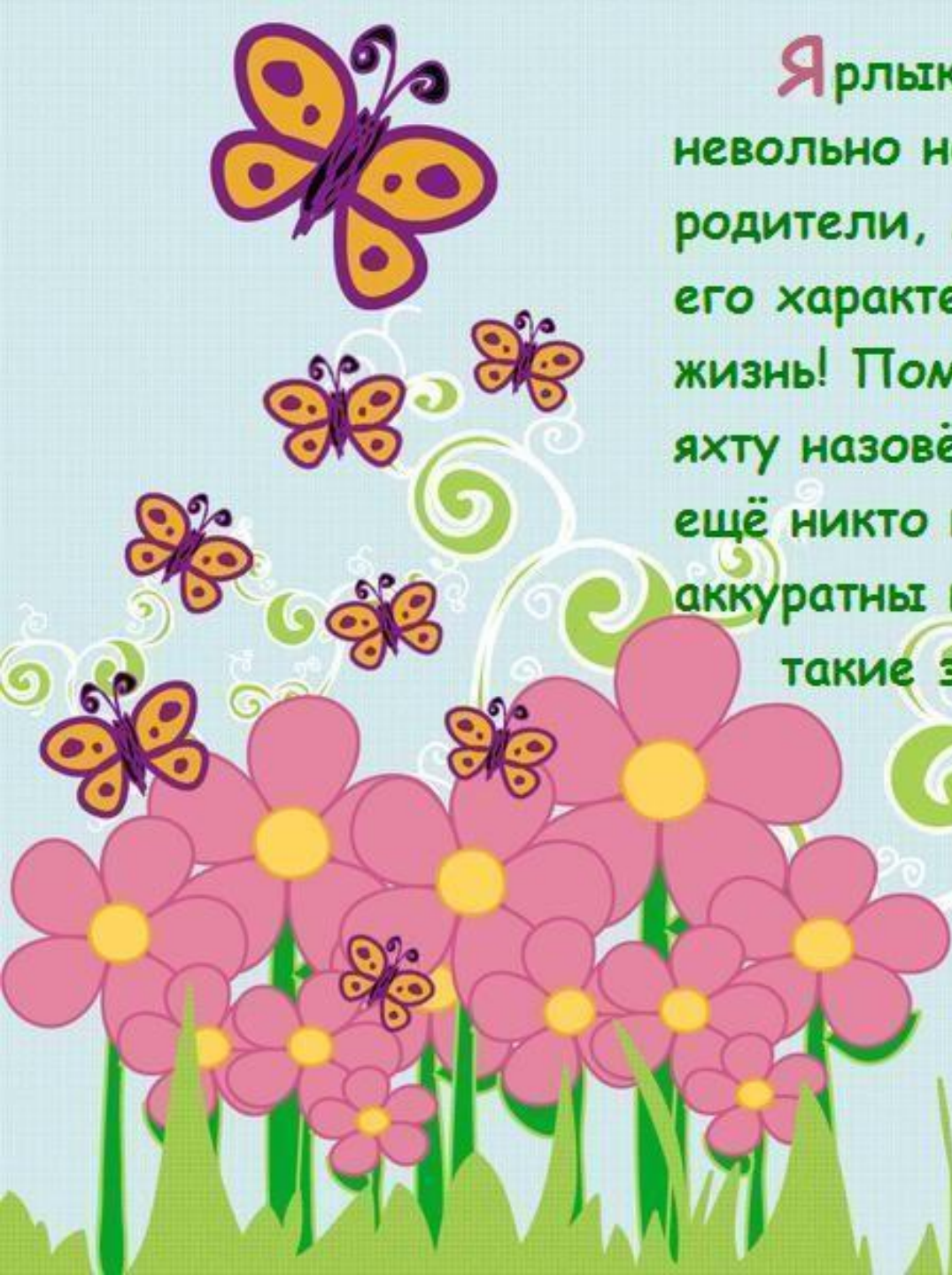
Щедрость родителей измеряется не в количестве подарков, а в душевном тепле, которое они дарят, в их желании помочь, умении разобраться в трудностях, способности прощать... Щедрость родителей порождает в детских душах ответное чувство, и дети становятся чуть более снисходительны к ошибкам и промахам взрослых.

A decorative illustration on a light blue background. In the upper left, a large butterfly with orange wings and purple spots is shown. Below it, several smaller butterflies of the same design are scattered. The bottom half of the image is filled with a cluster of pink flowers with yellow centers, growing on green stems. The background is decorated with white and green swirling patterns.

Эмоции у детей необходимо воспитывать: нужно учить выражать и сдерживать свои чувства, понимать эмоции и чувства других людей и адекватно на них реагировать. Тогда ваш ребёнок будет уверенно чувствовать себя в любом коллективе и получать удовольствие от общения.



Юмор развивает интеллект и эмоции, поэтому смейтесь вместе с ребёнком, подмечайте забавные стороны во всём, что с вами происходит. Только не иронизируйте – ребёнок ещё недостаточно опытен, чтобы понимать подтексты: он может принять ироническое высказывание за чистую монету и неправильно понять ситуацию.



Ярлыки, которые вольно или невольно навешивают на ребёнка родители, могут испортить не только его характер, но и всю дальнейшую жизнь! Помните, что принцип "Как вы яхту назовёте, так она и поплывёт" ещё никто не отменял. Поэтому будьте аккуратны в своих словах и забудьте такие эпитеты, как "ленивый", "неряшливый", "глупый" и т.п.

A decorative illustration on a light blue background. In the top left, a large butterfly with orange wings and purple spots is shown. Below it, several smaller butterflies of the same design are scattered. The bottom half of the image features a cluster of pink flowers with yellow centers, growing from green grass. White and green swirls and lines are scattered throughout the scene, adding a whimsical touch.

Уважаемые мамы и папы, успехов Вам!

Источники:

Лебедева М.А. Азбука родительской любви. -
СПб.: Речь, 2010.